

# VIOLENTÓMETRO

SÍ, LA VIOLENCIA TAMBIÉN SE MIDE



- Asesinar
- Mutilar
- Violar
- Abuso sexual
- Forzar a una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Amenazar con objetos o armas
- Encerrar, aislar
- Patear
- Cachetear
- Empujar, jalonear
- Pellizcar, arañar
- Golpear "jugando"
- Caricias agresivas
- Manosear
- Destruir artículos personales
- Controlar, prohibir
- Amistades, familiares, dinero,
- Lugares, apariencia, actividades,
- Celular, mails y redes sociales
- Intimidar, amenazar
- Humillar en público
- Ridiculizar, ofender
- Descalificar
- Culpabilizar
- Celar
- Ignorar, ley del hielo
- Mentir, engañar
- Chantajear
- Bromas hirientes

¡NECESITAS AYUDA PROFESIONAL!

¡REACCIONA! NO TE DEJES DESTRUIR.

¡TEN CUIDADO! LA VIOLENCIA AUMENTARÁ.